

Introduzione



Perchè allenarsi oscillando

Il corpo umano subisce l'influsso della **forza di gravità terrestre**, che viene dall'organismo percepita come uno stato di disequilibrio.

La ricerca di un nuovo equilibrio per contrastare questa forza, determina una serie di **contrazioni-decontrazioni muscolari**

(date da stimoli riflessi e volontari) che agiscono sulle

funzioni scheletriche, muscolari, articolari, circolatorie e linfatiche.

Le pedane oscillanti sfruttano questo principio, generando artificialmente delle **onde di frequenza variabile che amplificano all'interno dell'organismo la sensazione di disequilibrio percepita.**



Come nascono le pedane wpe

Abbiamo osservato le reazioni del corpo alle sollecitazioni indotte dalle oscillazioni e in collaborazione col **Dipartimento di Bioingegneria del Politecnico di Milano**, abbiamo individuato un range di frequenze che simulano le sollecitazioni naturali cui il corpo è sottoposto nella quotidianità e sotto sforzo. S sofisticate valutazioni cinematiche ed elettromiografiche ne hanno rivelato gli effetti benefici sull'apparato locomotore. Contemporaneamente grazie al nostro

Centro

Pilota

abbiamo osservato le interazioni di diversi tipi di utenza con le pedane, definendo programmi

specifici di allenamento, puntando ad ottimizzare il benessere individuale e sperimentando situazioni in cui l'oscillazione diventa veicolo di socialità.



Il risultato di questi studi incrociati si è concretizzato nella creazione di macchine dal design funzionale.

Nelle nostre pedane nulla è affidato al caso; dalla scelta dei materiali alle invisibili finiture, tutto è progettato per garantire solidità, sicurezza, curabilità e gradevolezza estetica. **Come nella miglior tradizione del design italiano, la forma di FitShake, FitShakeDLX e FitHome è figlia della loro funzione.**

La curvatura ergonomica della struttura tubolare, consente molteplici punti di presa e di appoggio garantendo piena libertà di movimento. Semplici comandi posti sul display permettono di scegliere diversi moduli di allenamento che vanno incontro alle esigenze più diverse; le pedane possono essere infatti utilizzate in

ambito sportivo e fisioterapico, estetico e del benessere, preventivo e curativo per il fitness della terza età.